

両国子育てひろば



***開館時間* 9:00~18:00**

- 17:40~はお片付けの時間です。
- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。

***ランチタイム* 11:45~13:15**

***おやつ時間* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰りください。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館	2★ なかまほいく	3 10:00~11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 5/21	4 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 5/21	5 9:45~10:15 10:45~11:15 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 5/29	6 	7 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 5/21
8 休館	9★ なかまほいく	10 10:30~11:00 わらべうた 予約不要	11 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび ハイハイ~ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 6/4	12 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 6/5	13 10:00~10:30 パパと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 6/6	14
15 休館	16★ なかまほいく	17 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび つたい歩き~ 1歳5ヵ月 オンライン予約 予約開始 6/10	18 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 5/21	19 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 6/12	20	21★ 10:15~11:00 パパとあそぼうデー ふれあいあそびと おしゃべり会 電話予約 予約開始 6/2
22 休館	23★ なかまほいく	24 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 5/21 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 6/17	25★ 10:00~10:40 ママの プレイクタイム 【講座】 くすりのおはなし オンライン予約 予約開始 6/11	26★ 11:00~11:15 お誕生会 当日予約 午前のおはなしの 会はお休みです。	27★ 10:00~12:00 おもちゃ病院 電話予約 予約開始 6/2	28 10:00~10:30 パパ・ママ一緒に 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 6/21
29 休館	30★ なかまほいく	6/25 14:15~15:15 ファミリーサポート出張登録会 ひろばでファミリーサポートの登 録ができます。 すみだファミリーサポートセンタ ーにてご予約ください。 ☎03-5638-0512		おはなしの会 毎日 11:00 頃~・16:00 頃~ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。		

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。 ※イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

☐墨田区横網 1-2-13 ヒューリック両国リバーセンター2階 ☎ 03-3621-6455

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00) ☎ 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。
 イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

* 4月の予約から
 予約フォームが変わりました♪



* 9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 離乳食の最初の一か月の 進め方をお伝えします バスタオル1枚をお持ちください	これから離乳食を始める4~ 5ヵ月頃のお子さんと保護者 6/5 各回5組 6/28 パパ・ママ5組	6/5 ①9:45~10:15 ②10:45~11:15 6/28 10:00~10:30	開催日の1週間前
かんかくあそび お子さんの感覚を刺激する遊び を紹介します 大人の方も動きやすい服装がおすすめです	6/11 ハイハイ~つかまり立ち 6/17 つたい歩き~1歳5ヵ月	①10:00~10:30 ②10:45~11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
リトミック 音楽に合わせて 身体を動かします	1歳6ヵ月~3歳までのお子 さんと保護者	①10:00~10:30 ②10:45~11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム ママたちだけで講座に参加し 交流ができます	6月は【講座】くすりのおはなし *お子さんをボランティアさんや 職員がお預かりします。	10:00~10:40 お子さんの数:8人まで	開催日の2週間前
ベビーマッサージ お子さんとのスキンシップを 楽しみましょう バスタオル1枚をお持ちください	4ヵ月~6ヵ月のお子さん 6/13 パパ 5組 6/19 ママ 5組	10:00~10:30 月1~2回	開催日の1週間前

いずれか1回ご参加いただけます

電話予約(相談)

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00~15:00 1枠 50分	予約開始日 5月21日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00~12:00 1枠 30分		親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00~11:35 1枠 20分		親子健康手帳

電話予約(イベント)

おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃ
を診察してくれます♪

パパとあそぼうデー

ふれあい遊びタイムとパパたちのフリートーク会です。
 0歳児のお子さんとパパ 6組



両国子育てひろば
HPはこちらから